



子どもに
うまく伝えられない...

しつけと体罰のちがって
なんだろう...?

子どもの「困ったな」を
イライラせずに何とかしたい

SomLic

ペアレント トレーニング

自分らしい子育てを見つけるプログラム

このプログラムは、全6回の講座で、
子どもとの関わり方をグループワーク、
ロールプレイなどを通じて学んでいきます。
今よりもっと良い親子関係にするための
ちょっとしたコツをこの機会に学びませんか。

POINT 1 難しい本ではなく、独自のワークシートで
「自分だけ」のテキストを作成

POINT 2 ファシリテーターがいるから、初めての
グループでも安心

POINT 3 ゆったりティータイムで、日々の子育ての
困っていることなど、仲間とおしゃべり

日
時

5/31 10:00~11:30 6/7 10:00~11:30 6/14 10:00~11:30 6/28 10:00~11:30 7/12 10:00~11:30 7/19 10:00~11:30

会
場

あきやま保育室

参
加
費

5,000円 (全6回分)
(一時保育ご利用の場合、1人あたり500円/回)

対
象

就学前のお子さんを育てている方

定
員

12名

プログラムへの参加お申し込みやご質問は、下記の連絡先までお問い合わせください。

開催 あきやま保育室・ (担当: 秋山(実)、濱口、吉澤、龍脇)
あきやま子どもクリニック

☎ 0422-70-5777

✉ akiyama.pttraining@gmail.com



Illustration©Marcus Oakley/CWC


SomLic
ペアレント・トレーニング