

あきやま子どもクリニックニュース

2024年12月号



○ペアレントトレーニング開催のお知らせ

ペアレントトレーニングとは、グループワークやロールプレイを通して、子どものほめ方、伝え方、困った行動への対応などを学びながら、自分らしい子育てを見つけるプログラムです(全6回)。

就学前のお子さんを育てる方を対象に、あきやま保育室にて開催します。プログラム中は、お子さんの一時保育の利用も可能です。ご希望の方はスタッフに気軽にお声がけください。

開催日: 1/18, 1/25, 2/8, 2/15, 2/22, 3/1 10:00~11:30

○抗菌薬について

抗菌薬は、細菌による感染症の治療につかう薬です。たとえば、溶連菌、マイコプラズマ、中耳炎、副鼻腔炎、肺炎などです。ふつうの「かぜ」はウイルスが原因なので、抗菌薬は効きません。

抗菌薬を「よくなったから途中でやめる」「次のためにとっておく」「予防として念のためつかう」「ダラダラと長期につかう」ことは、耐性菌(抗菌薬が効きにくい菌)を生み出してしまうこと、治療が中途半端になってしまうこと、診断の妨げになってしまうことなどの理由から、おすすめしません。

抗菌薬の副作用には、下痢があります。これは、腸内細菌にも効いてしまうためです。治療が終われば下痢も治ります。整腸剤を使うこともあります。

○最近の流行っている病気

溶連菌、リンゴ病、マイコプラズマ、インフルエンザが流行しています。

周囲の流行がありましたら、医師にお伝えください。

