



# KUNERUASOBI



あきやま保育室 令和6年12月号

各地で気象の問題で農作物の生育に悩まされた今年。お芋ほり遠足も危ぶまれましたが、先月の中旬に無事に三鷹ファームさんの畑で、あんずさんからケアルームの年長児さんまで芋掘り体験をすることができました。子ども達は、土を手でかき分けたり茎を引っ張ったりして、じゃが芋が取れると「おいも、あったよー！」と目を輝かせていました。ご家庭からの手作りお弁当もこの遠足の楽しみの1つです。「デザートはいちごだよ」「たこさんウィンナーはいつているよ」など、愛情たっぷりのお弁当に笑顔いっぱいの子も達。後日、保育室でも掘ってきたお芋でクッキングをしましたが、ご家庭にお土産で持ち帰ったお芋で、サラダやグラタンなど親御さんがお料理して食べた報告も子ども達からたくさん聞かれ大満足で充実した食育となりました。ご協力ありがとうございました。

さて、驚くほど早いもので今年ものこり1ヶ月です。1年間お世話になりありがとうございました。この年末年始は長期休みとなるご家庭が多いかと思えます。お出かけ以外にも、お家で掃除やお料理のお手伝いなど身近な生活の事にも子どもたちが参加してみる等ご家族でよい時間が過ごせるとよいですね。よいお年をお迎えください。

## ☆保育室の生活どうして？シリーズ☆

### その153. 就学準備

毎年、12月からは年長のあけびさんは就学準備の1つとして午睡時間がなくなります。その時間は、ワークや継続した製作等に取り組みながら過ごします。また、休憩時間も必要なお子さんもいるので、その時間の後半には身体を休めながらの絵本の読み聞かせの「ゆっくりタイム」が設定しています。

今年は、三鷹市立第三小学校の「秋まつり」にご招待をいただいたので、保育室・ケアルームの年長児で今月行ってきます。子どもたちにとって、学校を知る経験になってもらえればと期待しています。

## ☆今月の予定☆

### 13・14日(金・土): お泊り会

すずらんグループの母子が対象です。

子どももママもドキドキワクワクかと思いますが、みなさんで楽しみましょう。来年、年長の夏には分離でのお泊り保育が控えているので子どもたちにはその練習にもなります。



12月28日~1月5日 年末年始休業

文責 高橋

## あきやまケアルームです!! 12月

気づけばあっという間に師走 12月になってしまいました。先日は、土曜日の貴重なお休みの中、ケアルーム保護者会に全員の保護者の方にご参加いただき、大変ありがとうございました。お子さんの日々の活動も知って頂き、有意義な情報交換もできたかなとスタッフも嬉しかったです。さて、今年の秋は寒暖差がはげしく、いろいろな感染症の流行が重なって、体調の管理がむづかしいですね。こういう時こそ、「生活リズム」を意識して、さらに栄養のバランスも考えながら、頑張っていきたいと思います。苦手だった給食の野菜を食べてくれたお友達や、一時期咳き込んで、むにやむにや、かみかみ、も難しかったけれども、少しもぐもぐが復活してきたお友達。給食の匂いで、おひるごはんを察知して声出しの増えるお友達などなど、食欲の秋にふさわしく、食事が進みつつあるのが、嬉しいですね。さて、年が明けますと来年度に向けての個人面談を実施させていただく予定です。体調を配慮したり、お友達と過ごすことでの成長を考えながら、保護者様のご希望を聞いたりご提案させて頂いたりする予定です。12/28 から 1/5 は年末年始のお休みとなります。それでは今年も残りわずかです忙しさの増す日々ですが、努めて、楽しく、明るく、朗らかに過ごしていきますよ!!



文責 宗像