

あきやま子どもクリニックニュース

2024年11月号



○ペアレントトレーニング開催のお知らせ

ペアレントトレーニングとは、グループワークやロールプレイを通して、子どものほめ方、伝え方、困った行動への対応などを学びながら、自分らしい子育てを見つけるプログラムです(全6回)。

就学前のお子さんを育てる方を対象に、あきやま保育室にて開催します。プログラム中は、お子さんの一時保育の利用も可能です。ご希望の方はスタッフに気軽にお声がけください。

開催日: 1/18, 1/25, 2/8, 2/15, 2/22, 3/1 10:00~11:30

○嘔吐のときの水分補給

吐き気が少し落ち着いたときに、水分、糖分を含んだ飲み物を少しずつ与えて、脱水や低血糖を予防しましょう。

☆ポイント☆

- ・少しずつ、何回かに分けて飲ませましょう。
はじめは5分ごとにスプーン1杯、ペットボトルのキャップ1~2杯ずつ(5~10mL程度)飲ませましょう
- ・授乳中のお子さんは母乳(ミルク)を少しずつ飲ませましょう。
- ・ミルクは薄めずに作りましょう。

3時間以上吐かなかったら: 自由に飲ませましょう。
食事ができるようになったら、経口補水液はやめてよいです。

○最近の流行っている病気

手足口病、溶連菌、リンゴ病、マイコプラズマが流行しています。
周囲の流行がありましたら、医師にお伝えください。

