



KUNERUASOBI



あきやま保育室 令和6年9月号

酷暑が続いた今夏も、いくぶん早朝や夜の風に秋の気配を感じられるようになってきたでしょうか。3歳～5歳児のお部屋からは「おつきさま～♪、みてくださいっ♪」と、子どもたちがうたう季節の歌が聞こえ、もうすぐお月見の時期なのだとはつと気づかされます。酷暑でもこの夏の子どもたちは、感染症が広がることや長く体調を崩す子がいない、どの学年も元気に登室できたことを嬉しく思っています。夏の疲れがでたり季節の変わり目で体調が不安定になることもあるかと思いますが、良質な睡眠や食事、そして休日と平日の生活リズムの差に留意しながら、秋も健やかにすごせるようにしたいものですね。

☆保育室の生活どうして？シリーズ☆

その150. 避難訓練

9月1日は防災の日です。保育室ではケアルームと合同で毎月避難訓練を行っています。地震・火災・不審者など色んな状況を想定して計画を立て実施します。2階から西側の避難階段を使って子どもたちを安全に素早く避難する方法や一時避難場所の三鷹市立第三小学校に広域避難場所の井の頭公園など実際のルートを歩き災害時危険箇所となり得る場所を確認しながら向かいます。今月は、井の頭公園まで子どもたちと避難します。来月は、三鷹消防署に依頼し消防士さんから消火器の使い方や防災についてのお話を伺う自衛消防訓練を実施する予定です。子どもたちは、消防士さんとのふれあいや消防車を間近に見られることを今から楽しみにしているようです。



☆今月の予定☆

・2日(月)～10日(火)：個人面談

今月は、あんず・すずらん・あけびのご家庭が対象です

・28日(土)：第2回 パパママ講座

『これだけはやっておこう！乳幼児期に大切なこと

～part II スキル編～』

前回出席できず part I を受講してなくてもわかりやすく、楽しく学べる講座ですので、是非ご参加ください。

文責 高橋

あきやまケアルームです！！ 9月

とつとつとつと暑い夏がやっと過ぎたかと思うと、台風や気温の変化で体調管理がさらに難しい季節になってきました。こういう時こそ、保育室やケアルームの基本目標である「生活リズム」を大切にして、体調を整えやすいよう工夫していきましょう。ケアルームでは、長引いてしまった入院後少しずつ頑張って登園してくれているお友達、酸素を持参しながら活動を頑張っているお友達、2カ月間リハビリ入院中でお顔を見れないお友達など、それぞれの夏を過ごされています。家庭連絡票を拝見して、生活リズムを頑張っていらっしゃるなどと思うとスタッフも嬉しいです。また、ご家庭での状況を情報共有させていただくことにより、お子さんの状態の変化を把握しやすくなりますので引き続きご協力よろしくお願ひいたします。これからもケアルームでのお子様の変化を見過ごさないように楽しく活動していきたいと思っています。9月は「パパ・ママ講座」があります。皆さんの奮ってのご参加お待ちしております。

文責 宗像