

あきやま子どもクリニックニュース

2024年9月号



中秋の名月とは・・・

旧暦8月15日の十五夜に月見をする習わしのことです。旧暦では秋を7月～9月としており、その真ん中にあたる8月15日を中秋と呼んでいました。この中秋にあたる8月15日の夜に昇る月を「中秋の月」と呼び、さらにこの頃の月が特に美しく見えることから、「中秋の名月」と呼ばれるようになったとされています。太陽暦に基づくため、中秋の名月の日は毎年日付が変わります。2024年は9月17日(火)が中秋の名月です。

○咳がひどい時

咳は、体の中に入った異物や原因(病原体)を外に出そうとする防御反応です。無理に咳を止める必要はありません。水分を多めに与え、部屋を加湿してあげましょう



★受診のタイミング

呼吸が苦しそうなとき、ゼイゼイしてる時、咳がひどくて眠れないとき、哺乳ができないとき、繰り返し吐いているとき、2週間以上続くとき

○最近の流行っている病気

溶連菌、手足口病、ヘルパンギーナ、マイコプラズマの流行が続いています。

3歳～小学校低学年ではリンゴ病が流行しています。

学童期以上ではインフルエンザ、コロナが増えてきました。

インフルエンザ、コロナ、マイコプラズマ、溶連菌は検査で診断できます。

周囲の流行がありましたら、医師にお伝えください。

